



# Gemeinsam bis ins Hohe Alter

WIR  
WERDEN  
ÄLTER!

„vernetzt - würdevoll - informiert“

## Heute jung, morgen alt! – Älter werden geht uns alle an!

Die Arbeitsgruppe "Gemeinsam bis ins Hohe Alter" (GeHA) besteht aus acht Organisationen und Institutionen aus den Gemeinden Bassersdorf und Nürensdorf. Gemeinsam engagieren wir uns kompetent und vernetzt für Menschen im höheren Lebensalter.

Unter dem Dach dieser Arbeitsgruppe gestalten wir verschiedene Veranstaltungen für die Bevölkerung aus Bassersdorf und Nürensdorf. Die Institutionen organisieren die einzelnen Anlässe zu verschiedenen, altersspezifischen Themen in einem informativen und gesellschaftlichen Rahmen.

Das Programm im Jahr 2026 wird unter dem Aspekt der Digitalisierung stattfinden. Mit den geplanten Veranstaltungen wollen wir die Thematik der Digitalisierung unter verschiedenen Aspekten beleuchten, erleben und mit Ihnen diskutieren. In den vielfältigen und breiten Angeboten möchten wir auf die Chancen und Herausforderungen im Bereich Digitalisierung eingehen, Ihnen neue Angebote vorstellen sowie Tipps und Tricks an die Hand geben. Genauere Informationen zu den einzelnen Veranstaltungen werden im Vorfeld im "dorfblitz", in der Gemeindebeilage "reformiert.breite", im "forum" und auf unserer Homepage publiziert.

Merken Sie sich jetzt schon ein besonderes Datum vor: Am 1. Oktober 2026 veranstalten wir zum „Tag der älteren Menschen“ einen geselligen Anlass – ein Tag zum Austauschen und Feiern. Wir freuen uns sehr darauf, Sie an diesem Tag willkommen zu heissen.

Wir hoffen, unser Programm spricht Sie an. Sie sind herzlich eingeladen, mit uns gemeinsam die digitale Welt zu entdecken – mit Gelassenheit, Neugier und Freude.

Die allseits beliebte Seniorenreise findet in diesem Jahr im Juni 2026 unter dem Dach der Reformierten Kirche Breite, des Frauenvereins und der Gemeinde Bassersdorf statt.

Auf unserer Homepage [www.gehabn.ch](http://www.gehabn.ch) finden Sie genauere Angaben zu unseren Anlässen sowie weitere Informationen zu unserer Arbeitsgruppe.



**Trägerschaft:** Reformierte Kirchgemeinde Breite, Katholische Pfarrei Bassersdorf-Nürensdorf, Pro Senectute Kanton Zürich, Gemeinde Nürensdorf, Gemeinde Bassersdorf, Altersforum Bassersdorf, Nüeri-Netz Nürensdorf, KZU Kompetenzzentrum Pflege und Gesundheit Bächli, Bassersdorf  
Die Anlässe werden von der Trägerschaft „Gemeinsam bis ins Hohe Alter“ und der Raiffeisenbank Region Glatt finanziert.

[info@gehabn.ch](mailto:info@gehabn.ch) | [www.gehabn.ch](http://www.gehabn.ch)

## Veranstaltungen 2026 – Themenjahr "digital vernetzt"

**Freitag, 6. Februar**

Vormittag

### Digital Seniors

Auf der Basis der nunmehr vierten Studie in der Studienreihe "Digital Seniors" von Pro Senectute Schweiz wird das digitale Nutzungsverhalten von Personen ab 65 und die Auswirkungen der Digitalisierung auf ältere Menschen in der Schweiz aufgezeigt. Referent: Dr. Alexander Seifert, Hochschule für Soziale Arbeit FHNW, Autor der Studie

Veranstalter: Altersforum Bassersdorf

Ort: Franziskuszentrum, Äussere Auenstrasse 3, Bassersdorf

**Donnerstag, 19. März**

Nachmittag

### Cyberkriminalität: Verhalten im Internet

Zugtickets kaufen, Termine vereinbaren, Zeitungen lesen oder sich mit anderen austauschen: Unser tägliches Leben findet zunehmend im digitalen Raum statt. Wie Sie sich angemessen vor Gefahren im Internet schützen können, erfahren Sie an diesem Nachmittag.

Veranstalter: Fachstelle für Altersfragen, Gemeinde Bassersdorf

Ort: Franziskuszentrum, Äussere Auenstrasse 3, Bassersdorf

**Donnerstag, 16. April**

Nachmittag

### Fake News

In einer Welt voller Informationen und vielfältiger Medien ist es herausfordernd, zwischen wahr und falsch zu unterscheiden. Doch mit bewussten Gewohnheiten und etwas Übung kann man lernen, die Relevanz und Glaubwürdigkeit von Inhalten besser einzuschätzen. Bei diesem Anlass erfahren Sie, wie Sie das Thema «Fake News» als Anlass nutzen, um Medienkompetenz zu entwickeln und selbstbewusst zu entscheiden, was Sie glauben und was Sie hinterfragen.

Veranstalter: Reformierte Kirchgemeinde Breite

Ort: Franziskuszentrum, Äussere Auenstrasse 3, Bassersdorf

**Donnerstag, 11. Juni**

Nachmittag

### Workshop KI im Alltag

Entdecken Sie, wie Künstliche Intelligenz den Alltag erleichtert und Ihre Selbständigkeit im Alter stärkt. Gemeinsam probieren wir praktische Anwendungen aus, die Sicherheit und Lebensqualität schenken.

Veranstalter: Pro Senectute Kanton Zürich

Ort: Franziskuszentrum, Äussere Auenstrasse 3, Bassersdorf

**Donnerstag, 20. August**

Früher Abend

### KI-gestützte Trainings- und Therapiegeräte

Einblick und neueste Informationen zu KI-gestützten Trainings- und Therapiegeräten, wie sie im Pflegezentrum eingesetzt werden, aber auch zu Hause genutzt werden können. Nicht nur zuhören, sondern auch aktiv ausprobieren, wie es sich anfühlt mit diesen Therapiegeräten zu trainieren oder von ihnen unterstützt zu werden. Im Anschluss Apéro aus der Bächli Küche.

Veranstalter: KZU Kompetenzzentrum Pflege und Gesundheit

Ort: KZU Pflegezentrum Bächli, Im Bächli 1, Bassersdorf

**Donnerstag, 1. Oktober**

Nachmittag

### Tag der älteren Menschen

Wir feiern den «Tag der älteren Menschen». Lassen Sie sich vom abwechslungsreichen Programm überraschen und geniessen Sie die Zeit in netter Gesellschaft. Weitere Details zum Programm folgen.

Veranstalter: Arbeitsgruppe "GeHA"

Informationen zu Ort und Zeit folgen zu einem späteren Zeitpunkt.